

Согласовано
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 16 января 2025 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из квашенной капусты	60	0,702	3,051	6,72	58	
Плов с куриными грудками	40/160	16,6	19,369	46,036	428	
Напиток из урюка	200	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		19,833	22,787	79,594	609	
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из квашенной капусты	100	1,107	5,085	11,2	96	
Плов с куриными грудками	40/160	16,6	19,369	46,036	428	
Напиток из урюка	200	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		20,238	24,821	84,074	647	
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	60	0,702	3,051	6,72	58	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,42	4,133	9,841	83	
Сметана	10	0,26	1,5	0,36	16	
Плов с куриными грудками	40/160	16,6	19,369	46,036	428	
Компот из замороженной вишни	200	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		21,513	28,42	89,795	708	
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша гречневая вязкая	120	2,808	3,717	17,67	115	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:		3,819	3,924	34,668	191	
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ЗАВТРАК						
Сыр порциями	10	2,63	2,66	-	35	
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	180/5	7,097	5,953	30,087	210	
Ботон	30	2,25	0,87	15,42	79	
Кофейный напиток с молоком	200	3,3	1,5	21,076	120	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ОБЕД						
Салат из квашенной капусты	100	1,107	5,085	11,2	96	
Плов с куриными грудками	40/160	16,6	19,369	46,036	428	
Чай с сахаром	200/8/5	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		35,515	35,804	150,657	1091	